

Dein Key zum Key - Ideen für Dein Bullet Journal



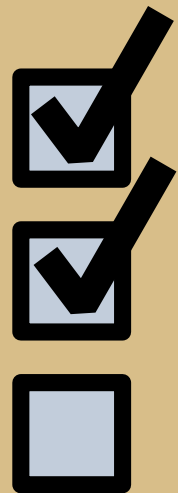
Der Key ist wichtig für deinen Start mit dem Bullet Journal, denn nur wenn du ihn verstanden hast, kannst du auch die Bullet Journal Methode verstehen.

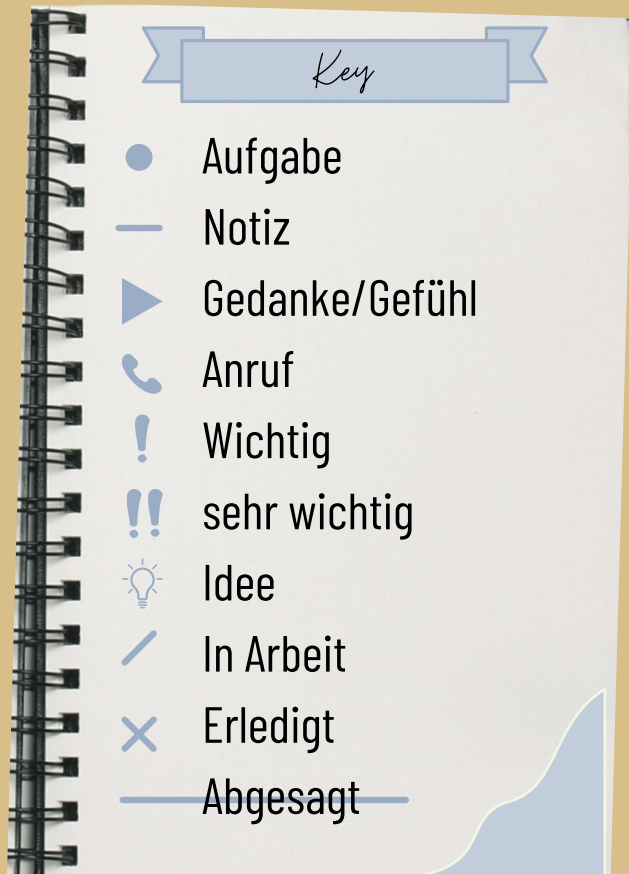
Aber auch hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Deshalb habe ich in diesem Dokument mal ein paar Ideen für dich zusammengefasst, wie dein Key aussehen kann.

Du solltest in deinem Key Symbole verwenden, mit denen du etwas anfangen kannst. Es kann ziemlich cool sein, wenn du deinen Key an der Seite deines Bullet Journals befestigst und ihn ausklappen kannst. dann hast du es am Anfang nicht so schwer, dir die Symbole zu merken.



- Aufgaben
- × Erledigte Aufgaben
- > Übertragene Aufgaben
- < Geplante Aufgaben
- Abgesagte Ereignisse oder Aufgaben
- Notizen
- ☞ Anrufe
- ! Wichtig
- !! Sehr wichtig
- A Arbeit
- T Therapie
- 📷 Social Media





Der Key ist kein Hexenwerk, wenn man ihn erst einmal verstanden hat. Er macht den Kern der Methode aus und bedeutet so viel, wenn man die Methode verinnerlichen will. Ohne ihn funktioniert kein Bullet Journal. Er bildet die Grundlage für den Daily Log, die Tagesübersicht, dient als Grundlage für die Reflexion und macht dir deinen Alltag so viel leichter.



Um deinen Key zu finden überlege dir, was in deinem Alltag passiert und womit du diese Dinge assoziieren kannst. Probiere dann aus, ob das so für dich funktioniert und wenn nicht, dann passe Deinen Key an. Warte damit nicht, damit sich "falsche" Symbole nicht manifestieren.

Arbeitest du zum Beispiel im Home-Office? Oder bist du vielleicht sogar Hybrid unterwegs, wechselst also zwischen der Arbeit zu Hause und im Büro. Dann könntest du deinen Key noch um diese Symbole ergänzen.



Home-Office



Büro

Auch wenn du Kinder hast, kann es sein, dass du dafür eigene Symbole in dein Bullet Journal eintragen solltest. Das kann zum Beispiel das hier sein:



Aufgaben, die mit Deinen Kindern zu tun haben



Wenn Dein Kind zum Sport gebracht werden muss.



Wenn Dein Kind Musikunterricht hat.

Ich könnte diese Liste noch endlos fortsetzen, aber das muss ich gar nicht. Bestimmt fallen dir auch noch andere Dinge ein, wenn du erstmal einen Anfang hast. Das ist nämlich das, was den meisten fehlt.

Ich hoffe, dass ich dir den Key so gut wie möglich erklären konnte. Wenn du den Key verstehst, gibt es nichts mehr, was dich noch vom Bullet Journal abhalten könnte, außer dir selbst.

Du musst aber keine Angst haben. Mit dem Bullet Journal zu starten, bedeutet nicht, dass du dich mit Instagram messen musst. Es gibt keinen Maßstab für dein Bullet Journal, solange es für dich passt.

Was für dich passt, wirst du mit der Zeit herausfinden. Das kann ein langer Weg sein, muss es aber nicht. Wenn du jetzt neugierig geworden bist, solltest du dringend weiter auf meinem Blog lesen.

Und jetzt?



Notiz an dich: Du musst dich mit dem Bullet Journal nicht stressen. Du darfst anfangen, wenn du es brauchst und wenn du mal eine Pause machst, kannst du auch jederzeit wieder anfangen.

Warte nicht mehr damit,
mit dem Bullet
Journal anzufangen. Es
wird dein Leben
verändern.

Impressum

Dokument erstellt mit
Canva
© Madlen Peilke,
@xseitenseele, Erfurt,
Februar 2022.

